

田畑も人間も鉄分不足の時代に 1

図解 自然界の鉄循環① キレート鉄が森から海へ 6

お茶と鉄で野菜が劇的にうまくなる (京都●新谷太一さん、野中鉄也さん)
山で、畑で、田んぼでタンニン鉄を作る 8

(大阪●工藤康博さん、福島●月田禮次郎さん、京都●中村光宏さん)
鉄とタンパクたっぷりレシピ 京都●伊藤佳世 12 15

第1章 タンニン鉄の魅力と使い方

鉄茶でおいしくなる！

かんたん液肥でつくる鉄ミネラル野菜 京都●新谷太一 18
雑味なし、極上の鉄ミネラルもち 京都●中村光宏 22

鉄茶で土がふんわり、アミノ酸たっぷりの葉物野菜に 埼玉●板倉大和 26
ゴボウのアクが出ない、連作障害もなくなった (滋賀●吉川英雄さん) 30

鉄茶で生育がよくなる、収量がアップ

鉄ミネラル液で野菜はここまで変わる！ 兵庫●由良大 32
側枝がどんどん出て、キュウリの収量が3割増 茨城●青谷悟志 35
鉄汁&えひめAでインゲンやナスが鈴なり 新潟●小宮山清 40

リン酸の吸収がよくなる

無施肥で大玉のタマネギがとれた 埼玉●板倉大和 41
火山灰土の高原圃場で、糖度17度のスイカ 兵庫●由良大 43

防除にも効果あり

ピーマンの甘さがアップ、ニンニクのさび病も出ない 宮城●小野寺潔 46
キュウリに病気が出ない 神奈川●長田操 47
ジャンボタニンシに負けない竹パウダー苗 福岡●山下隆三 48

第2章 タンニン鉄の作り方

鉄茶を作る

500ℓタンクにロータリ爪十クヌ茶 (京都●新谷太一さん) 50
20ℓタンクに釘十緑茶パック (兵庫●由良大さん) 50
実験！ お茶に鉄を溶かしてみた 51

いろいろな素材でタンニン鉄

3時間できる！ 渋柿・青柿でタンニン鉄 大阪●工藤康博 55
タンニン鉄用の力キ漬し器を作った 京都●柿迫義昭 59
クリの鬼皮・渋皮でタンニン鉄 千葉●藤江秀孝 60
クヌギの葉でタンニン鉄 福岡●森友彦 62
キブシの実、クリの新葉…さまざまなたんニン素材で作る 福島●月田禮次郎 64

第3章 タンニン鉄が効くしくみ

てつや先生の鉄学講座 ●野中鉄也

自然界の鉄分循環の話 68
タンニン鉄ってどんな鉄？ 71
体の中で鉄はどうなる？ 79

タンニン鉄で
作物が元気に育つ



いろいろな素材でタンニン鉄



タンニン鉄の作り方・使い方 Q&A 85
 タンニン鉄をまくと、土や植物に何が起る？ 89
 タンニン鉄で火山灰土のリン酸が効きやすくなる 91

第4章 もっと広がる鉄の利用

イネの根腐れ対策に効果

西日本で拡大中 鉄散布で根腐れなし！ (島根●堀野俊郎さん) 96
 99%鉄の純鉄粉なら散布量が減ってラク (広島●近廣紀考さん) 98
 鉄は田んぼのガスわき・根腐れを防ぐ 99

米の味・収量上がる！

純鉄粉で米のタンパク値が下がった 広島●松田一馬 101
 純鉄粉で根の張りがよくなった (新潟●青木拓也さん) 102

果樹園にもいい

晩生リンゴに味がのり、病気も減る 島根●中岡啓 104
 ブドウ園に茶葉を敷いた (岡山●佐倉千恵子さん) 105

市販の鉄資材を使いこなす

市販の鉄資材 私なりの使い方 106
 悪天候でも、野菜が元気に育つ 大阪●吉内進 106
 イネの収量アップ 大分●姫野康太郎 107
 ブドウの葉色が濃くなる 福岡●内山隆之 107
 いろいろあるぞ！ 話題の二価鉄資材 108

鉄資材を手作りする

使い捨てカイロとクエン酸で手作り鉄資材 110

研究の最前線から

ポリフェノール鉄錯体には土壌病原菌を抑える効果もある ●森川クラウジ才健治 112
 チツソ固定の新たな役者 鉄還元細菌が田んぼを肥やす ●妹尾啓史 115
 カキの渋抜き試験紙を発明 (福島●遠藤政孝さん) 118
 使い捨てカイロでクエン酸鉄資材を手作り (福岡●荒巻敬太さん) 118

第5章 環境保全や健康にも鉄！

海を豊かにする

へドロが浄化されてアサリ復活 愛媛●清水伸 120
 瀬戸内海の貧酸素・へドロ化を改善 鉄をまいて海を耕す ●山本和彦 123
 養殖スジアオノリの色が鮮やかに ●平川規子 125

畜舎のニオイ消し、牧草地の改善に効果

阿蘇黄土の飼料添加で牛舎と曝気槽のニオイが減った 北海道●黒川義紀 127
 阿蘇リモナイトで悪臭物質が減り、有用菌が殖える ●前田憲成、守屋多恵 128
 鉄を食わせた牛のスラリーで牧草の糖分が上がった (北海道●片岡一也さん) 130
 草地も鉄不足!? チツソをやりすぎると鉄が減る ●佐々木章晴 133

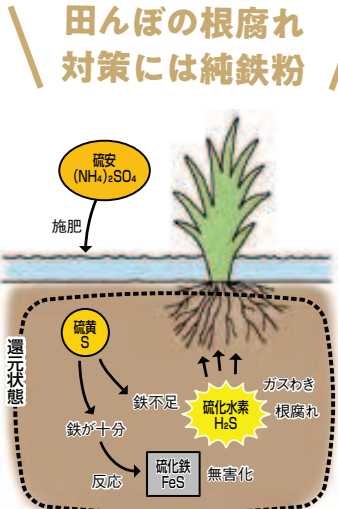
図解 自然界の鉄循環② 元気な牛は鉄分豊富な土壌から 136

健康になる

鉄のお茶と獣肉、プロテインで回復できた 京都●坂内謙太郎 138
 やっぱいいね！ 鉄とタンパク 142
 指先のひび割れがめっきり減った (京都●下村英さん) 142
 祖父の足のむくみがとれた (北海道●千葉田加里さん) 143

掲載記事初見一覧

* () 内は取材対象者、無記名の方は編集部打ち合わせの記名です。
 * 執筆者・取材先の情報(肩書、所属など)については、現代農業に掲載時のものをのべています。



環境保全や畜産でも鉄が活躍

